|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название | Оценка | Комментарии |
| Метод помидора | 7/10 | Данный метод неплох при выполнении кратковременных задач, поскольку помогает концентрироваться на работе и правильно определять время для перерыва. Тем не менее при выполнении долгой работы перерывы данного метода оказываются излишне частыми и наоборот отвлекают от дела. |
| Метод «альпы» | 8/10 | Отличный метод распределения собственного времени. Единственный минус состоит в том, что поначалу трудно верно определить необходимое количество времени на выполнение задания. |
| ABC анализ | 5/10 | Возможно, данный метод эффективен в торгово-экономических сферах, однако на бытовом уровне классификация заданий по чётко определённым уровням оказывается излишней и не играет решающей роли в качестве их выполнения. |
| Метод поедания лягушки | 9/10 | Превосходный метод избавления от долгое время откладываемых дел. Позволил справиться с несколькими неприятными заданиями, к которым не . |
| Метод поедания слона | 7/10 | На мой взгляд, достаточно очевидный метод, но тем не менее эффективный. Однако зачастую сложность решения задачи состоит не в том, что она велика и её нужно разделить, а в том, как именно правильно её разделить, не упустив ничего важного. |
| Метод швейцарского сыра | 4/10 | Метод рассчитан для задач с неопределённым или очень растянутым сроком выполнения, возможно, долгих проектов. При ограниченном количестве времени метод неэффективен, способствует прокрастинации, хаотичности работы. |